

# Recarregue essa Bateria



Seja um "sangue bom", doe sangue

## Etapas da doação

Entrevista com enfermeiro, para saber sobre seu estado de saúde.

Aproximadamente 450ml de sangue são coletados, menos de 10% do volume do doador.

Uma pequena amostra de sangue seguirá para exames obrigatórios.

A Agência de Coleta e Transfusão do Hospital Nossa Senhora Aparecida, convida você, seus amigos e familiares a doarem sangue.

Essa campanha é permanente e visa o aumento no estoque de sangue do Hospital, garantindo a necessidade de reposição de pacientes.

Horário de Funcionamento:  
De Segunda à Sexta das 07h às 18h.  
Sábados das 07h às 12h.

Rua Cristóvão Gomes de Andrade, Nº665  
Centro - Camaquã / RS  
(51) 3671-7900 - (51)3671-7969  
bancodesangue@funbeca.com.br



## Condições para Doação de Sangue

- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar no mínimo 50 Kg e medir no mínimo 1,50m;
- Estar descansado, ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Estar bem alimentado, 2 horas após o café ou 3 horas após o almoço (evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação);
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos;
- Não fumar 2 horas antes da doação.

## Impedimentos Temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Ingestão de bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Tatuagem nos últimos 12 meses;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses).

## Impedimentos Definitivos

- \* Hepatite após os 11 anos de idade;
- \* Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- \* Uso de drogas ilícitas injetáveis.



## Intervalos para doação:

Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).

Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

## Documentos Necessários:

Apresentar documento original com foto (Carteira de Identidade, Carteira de Trabalho, Carteira de Habilitação, Cartão de Identidade de Profissional Liberal.

Menores de 18 anos, com presença de responsável legal, ter documentos do doador e do responsável. O responsável irá assinar um formulário de autorização.

## Condições para Doação de Sangue

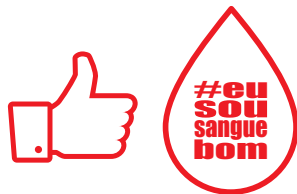
- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar no mínimo 50 Kg e medir no mínimo 1,50m;
- Estar descansado, ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Estar bem alimentado, 2 horas após o café ou 3 horas após o almoço (evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação);
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos;
- Não fumar 2 horas antes da doação.

## Impedimentos Temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Ingestão de bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Tatuagem nos últimos 12 meses;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses).

## Impedimentos Definitivos

- \* Hepatite após os 11 anos de idade;
- \* Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- \* Uso de drogas ilícitas injetáveis.



## Intervalos para doação:

Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).

Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

## Documentos Necessários:

Apresentar documento original com foto (Carteira de Identidade, Carteira de Trabalho, Carteira de Habilitação, Cartão de Identidade de Profissional Liberal).

Menores de 18 anos, com presença de responsável legal, ter documentos do doador e do responsável. O responsável irá assinar um formulário de autorização.